

3 день

Меню на "30" ноября 2023 г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,1 |
| 2. | Хлеб | 50 | 24 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 11,2 |
| 4. | Кондитерские изделия (пряник) | 30 | 25,3 |
| 5. | Молоко | 200 | 60 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 1-4 классы ОБЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,1 |
| 2. | Хлеб | 50 | 24 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 11,2 |
| 4. | Кондитерские изделия (пряник) | 30 | 25,3 |
| 5. | Молоко | 200 | 60 |
| Обед | | | |
| 1. | Борщ картофельный с курой и сметаной | 200 | 16,14 |
| 2. | Плов из мяса кур | 200 | 35,8 |
| 3. | Салат из моркови | 60 | 14,3 |
| 4. | Хлеб | 50 | 20,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 28,9 |
| Цена за комплекс 140 рублей | | | |
| 5-11 классы | | | |
| 1. | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,1 |
| 2. | Хлеб | 50 | 24 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 11,2 |
| 4. | Кондитерские изделия (пряник) | 30 | 18,3 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 5-11 классы ОБЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,1 |
| 2. | Хлеб | 50 | 24 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 11,2 |
| 4. | Кондитерские изделия (пряник) | 30 | 18,3 |
| 5. | Молоко | 200 | 60 |
| Обед | | | |
| 1. | Борщ картофельный с курой и сметаной | 250 | 16,14 |
| 2. | Плов из мяса кур | 200 | 59,2 |
| 3. | Салат из моркови | 80 | 14,3 |
| 4. | Хлеб | 50 | 20,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 200 | 28,9 |
| Цена за комплекс 140 рублей | | | |

Повар