

1. день

Меню на "28" ноября 2023 г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 200 | 238 |
| 2. | Батон нарезной | 60 | 142,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 4. | Сыр | 15 | 54 |
| 5. | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 150,2 |
| 6. | Молоко | 200 | 60 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 1-4 классы ОВЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 200 | 238 |
| 2. | Батон нарезной | 60 | 142,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 4. | Сыр | 15 | 54 |
| 5. | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 150,2 |
| 6. | Молоко | 200 | 60 |
| Обед | | | |
| 1. | Борщ с мясом и сметаной | 200 | 131,8 |
| 2. | Сосиска отварная | 90 | 120,2 |
| 3. | Картофельное пюре с маслом | 150 | 198 |
| 4. | Салат из моркови | 80 | 38,1 |
| 5. | Компот из кураги | 200 | 104 |
| 6. | Хлеб | 50 | 96,5 |
| Цена за комплекс 140 рублей. | | | |
| 5-11 классы | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 250 | 301,4 |
| 2. | Батон нарезной | 60 | 142,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 4. | Сыр | 30 | 108 |
| 5. | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 150,2 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 5-11 классы ОВЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 250 | 301,4 |
| 2. | Батон нарезной | 60 | 142,8 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 4. | Сыр | 30 | 108 |
| 5. | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 150,2 |
| 6. | Молоко | 200 | 60 |
| Обед | | | |
| 1. | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 131,8 |
| 2. | Сосиска отварная | 100 | 204,2 |
| 3. | Картофельное пюре с маслом | 200 | 268 |
| 4. | Салат из моркови | 80 | 63,5 |
| 5. | Компот из кураги | 200 | 104 |
| 6. | Хлеб | 50 | 96,5 |
| Цена за комплекс 140 рублей. | | | |

Повар