

3 день

Меню на "16" ноября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
1.	Суп картофельный с горохом	250	16,1
2.	Хлеб	50	24
3.	Чай с сахаром	200	11,2
4.	Кондитерские изделия (пряник)	30	25,3
5.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>1-4 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
1.	Суп картофельный с горохом	250	16,1
2.	Хлеб	50	24
3.	Чай с сахаром	200	11,2
4.	Кондитерские изделия (пряник)	30	25,3
5.	Молоко	200	60
<b>Обед</b>			
1.	Борщ картофельный с курой и сметаной	200	16,14
2.	Плов из мяса кур	200	35,8
3.	Салат из моркови	60	14,3
4.	Хлеб	50	20,5
5.	Компот из сухофруктов	200	28,9
Цена за комплекс 140 рублей			
<b>5-11 классы</b>			
1.	Суп картофельный с горохом	250	16,1
2.	Хлеб	50	24
3.	Чай с сахаром	200	11,2
4.	Кондитерские изделия (пряник)	30	18,3
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>5-11 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
1.	Суп картофельный с горохом	250	16,1
2.	Хлеб	50	24
3.	Чай с сахаром	200	11,2
4.	Кондитерские изделия (пряник)	30	18,3
5.	Молоко	200	60
<b>Обед</b>			
1.	Борщ картофельный с курой и сметаной	250	16,14
2.	Плов из мяса кур	200	59,2
3.	Салат из моркови	80	14,3
4.	Хлеб	50	20,5
5.	Компот из сухофруктов	200	28,9
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар