

10 день

Меню на "13" мая 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	150	364
2.	Соус молочный сладкий	35	35,53
3.	Хлеб	50	96,5
4.	Какао с молоком	200	87
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОБЗ			
Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	150	364
2.	Соус молочный сладкий	35	35,53
3.	Хлеб	50	96,5
4.	Какао с молоком	200	87
Обед			
1.	Суп картофельный с гречкой и курицей	200	125
2.	Котлета мясная	90	278
3.	Макароны отварные с маслом	150	195
4.	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	
5.	Компот из свежих яблок	200	104
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	119
2.	Чай с сахаром	200	52
3.	Хлеб	50	113,5
4.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОБЗ			
Завтрак			
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	119
2.	Чай с сахаром	200	52
3.	Хлеб	50	113,5
4.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
Обед			
1.	Рассольник со сметаной	250	85
2.	Поджарка из мяса	100	240
3.	Капуста тушеная	200	161,2
4.	Винегрет	80	124
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
6.	Хлеб	50	113,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар _____