

9 день

Меню на "10" ноября 2023 г.
1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Сложный гарнир	250	124,01
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
3.	Хлеб	50	113,5
4.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОБЗ			
Завтрак			
1.	Сложный гарнир	250	124,01
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
3.	Хлеб	50	113,5
4.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Борщ картофельный с курой и сметаной	200	184,56
2.	Тефтели с соусом	90	257
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	179,5
4.	Маринованная свекла с маслом растительным	60	55,7
5.	Компот из сухофруктов	200	118
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Сложный гарнир	250	165,34
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
3.	Хлеб	50	113,5
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОБЗ			
Завтрак			
1.	Сложный гарнир	250	165,34
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
3.	Хлеб	50	113,5
4.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Борщ картофельный с курой и сметаной	250	184,56
2.	Тефтели с соусом	100	301
3.	Каша перловая рассыпчатая	200	179,5
4.	Маринованная свекла с маслом растительным	80	92,8
5.	Компот из сухофруктов	200	118
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар _____