

5 день

Меню на "9" октября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая калорийность
Завтрак			
1.	Суп молочный с вермишелью	200	231
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Суп молочный с вермишелью	200	231
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с гречкой и курой	200	125
2.	Каша пшённая рассыпчатая	150	245,4
3.	Соус сметанный с томатом	50	
4.	Котлета мясная	90	208
5.	Салат из белокачанной капусты	60	52
6.	Компот из свежих яблок	200	104
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Суп молочный с вермишелью	250	231
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Суп молочный с вермишелью	250	231
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Масло сливочное	10	74,8
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с гречкой и курой	250	125
2.	Каша пшённая рассыпчатая	200	327,2
3.	Соус сметанный с томатом	80	
4.	Котлета мясная	100	246
5.	Салат из белокачанной капусты	80	86,7
6.	Компот из свежих яблок	200	104
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар