

3 день

Меню на "6." октября 2022 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Суп картофельный с горбушей	250	138
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Суп картофельный с горбушей	250	138
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп-лапша домашняя с курой	200	155,68
2.	Тефтели с соусом	90	257
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
4.	Соус красный основной	50	24
5.	Салат картофельный с огурцом	60	42,6
6.	Компот из сухофруктов	200	118
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Суп картофельный с горбушей	250	138
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Сыр	30	108
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Суп картофельный с горбушей	250	138
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Сыр	30	108
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп-лапша домашняя с курой	250	194,6
2.	Тефтели с соусом	100	301
3.	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,8
4.	Соус красный основной	75	36
5.	Салат картофельный с огурцом	60	42,6
6.	Компот из сухофруктов	200	118
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар _____