

6 день

Меню на "5" октября 2023 г.

1-4 классы



Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Азу мясное с картофелем	200	425
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Салат из белокачанной капусты	60	52
4.	Какао с молоком	200	168
5.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Азу мясное с картофелем	200	425
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Салат из белокачанной капусты	60	52
4.	Какао с молоком	200	168
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200	157,36
2.	Печень тушённая в соусе	90	229
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	179,5
4.	Салат "Степной" из разных овощей	60	52
5.	Компот из сухофруктов	200	118
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Азу мясное с картофелем	250	425
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Салат из белокачанной капусты	80	86,7
4.	Какао с молоком	200	168
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Азу мясное с картофелем	250	425
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Салат из белокачанной капусты	80	86,7
4.	Какао с молоком	200	168
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250	157,36
2.	Печень тушённая в соусе	100	286,3
3.	Каша перловая рассыпчатая	200	179,5
4.	Салат "Степной" из разных овощей	80	87
5.	Компот из сухофруктов	200	118
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар _____