

2 день

Меню на "4" сентября 2022 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Макароны отварные	180	195
2.	Тефтели из риса и печени с соусом	90	94
3.	Хлеб пшеничный	50	113,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Макароны отварные	180	195
2.	Тефтели из риса и печени с соусом	90	94
3.	Хлеб пшеничный	50	113,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200	157,36
2.	Котлета мясная	90	278
3.	Рис припущенный	150	189
4.	Маринованная свекла с маслом	60	55,7
5.	Компот из свежих яблок	200	104
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
Завтрак			
1.	Макароны отварные	200	260
2.	Тефтели из риса и печени с соусом	100	132
3.	Хлеб пшеничный	50	113,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Макароны отварные	200	260
2.	Тефтели из риса и печени с соусом	100	132
3.	Хлеб пшеничный	50	113,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
5.	Молоко	200	60
Обед			
3.	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250	157,36
4.	Котлета мясная	100	347,5
5.	Рис припущенный	200	252
6.	Маринованная свекла с маслом	80	92,8
6.	Компот из свежих яблок	200	104
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар