

8 день

Меню на "3" *Октябрь 2023*  
1-4 классы



ТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	масса порции	Калорийность
<b>1-4 классы</b>			
<b>Завтрак</b>			
		90	212
1.	Сосиски отварные	150	245,4
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	56
3.	Чай с сахаром и лимоном	50	113,5
4.	Хлеб	100	40
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	200	60
6.	Молоко		
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>1-4 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
		90	212
1.	Сосиски отварные	150	245,4
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	56
3.	Чай с сахаром и лимоном	50	113,5
4.	Хлеб	100	40
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	200	60
6.	Молоко		
<b>Обед</b>			
		200	181
1.	Суп рисовый с курой	90	208
2.	Котлета мясная	150	195
3.	Макароны отварные с маслом	50	24
4.	Соус красный основной	60	55,7
5.	Маринованная свекла с маслом растительным	200	106
6.	Компот из кураги	50	96,5
7.	Хлеб		
Цена за комплекс 140 рублей			
<b>5-11 классы</b>			
		100	212
1.	Сосиски отварные	200	327,2
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	56
3.	Чай с сахаром и лимоном	50	113,5
4.	Хлеб	100	40
5.	Фрукты свежие (Яблоко)		
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>5-11 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
		100	212
1.	Сосиски отварные	200	327,2
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	56
3.	Чай с сахаром и лимоном	50	113,5
4.	Хлеб	100	40
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	200	60
6.	Молоко		
<b>Обед</b>			
		250	181
1.	Суп рисовый с курой	100	208
2.	Котлета мясная	200	260
3.	Макароны отварные с маслом	50	24
4.	Соус красный основной	80	92,8
5.	Маринованная свекла с маслом растительным	200	106
6.	Компот из кураги	50	96,5
7.	Хлеб		
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар