

8 день

Меню на 22 октября 202_ г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Сосиски-отварные	90	212
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	150	245,4
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Сосиски отварные	90	212
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	150	245,4
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп рисовый с курой	200	181
2.	Котлета мясная	90	208
3.	Макароны отварные с маслом	150	195
4.	Соус красный основной	50	24
5.	Маринованная свекла с маслом растительным	60	55,7
6.	Компот из кураги	200	106
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Сосиски отварные	100	212
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	327,2
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Сосиски отварные	100	212
2.	Каша пшённая рассыпчатая с соусом	200	327,2
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	56
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	40
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп рисовый с курой	250	181
2.	Котлета мясная	100	208
3.	Макароны отварные с маслом	200	260
4.	Соус красный основной	50	24
5.	Маринованная свекла с маслом растительным	80	92,8
6.	Компот из кураги	200	106
7.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар