

13 день

Меню на "18" Октября 2022 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 95,2 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 3. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| 4. | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 40 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 1-4 классы ОБЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 95,2 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 3. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| 4. | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 40 |
| Обед | | | |
| 1. | Рассольник со сметаной | 150 | 68 |
| 2. | Поджарка из мяса | 150 | 192 |
| 3. | Капуста тушеная | 150 | 121 |
| 4. | Винегрет | 60 | 74,4 |
| 5. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56 |
| 6. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| Цена за комплекс 140 рублей | | | |
| 5-11 классы | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 119 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 3. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| 4. | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 40 |
| Цена за комплекс 85 рублей | | | |
| 5-11 классы ОБЗ | | | |
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 | 119 |
| 2. | Чай с сахаром | 200 | 52 |
| 3. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| 4. | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 40 |
| Обед | | | |
| 1. | Рассольник со сметаной | 250 | 85 |
| 2. | Поджарка из мяса | 100 | 240 |
| 3. | Капуста тушеная | 200 | 161,2 |
| 4. | Винегрет | 80 | 124 |
| 5. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56 |
| 6. | Хлеб | 50 | 113,5 |
| Цена за комплекс 140 рублей | | | |

Повар