

14 день

Меню на "17" Октября 2023 г.  
1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
1.	Запеканка рисовая с творогом	150	364
2.	Соус молочный сладкий	35	35,53
3.	Хлеб	50	96,5
4.	Какао с молоком	200	87
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>1-4 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
1.	Запеканка рисовая с творогом	150	364
2.	Соус молочный сладкий	35	35,53
3.	Хлеб	50	96,5
4.	Какао с молоком	200	87
<b>Обед</b>			
1.	Суп картофельный с гречкой и курицей	200	125
2.	Котлета мясная	90	278
3.	Макаронны отварные с маслом	150	195
4.	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	
5.	Компот из свежих яблок	200	104
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
<b>5-11 классы</b>			
1.	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	<i>150</i>	<i>480</i>
2.	<i>Соус молочный</i>	<i>35</i>	<i>38,53</i>
3.	Хлеб	50	113,5
4.	<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>87</i>
Цена за комплекс 85 рублей			
<b>5-11 классы ОВЗ</b>			
<b>Завтрак</b>			
1.	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	<i>150</i>	<i>480</i>
2.	<i>Соус молочный</i>	<i>35</i>	<i>38,53</i>
3.	Хлеб	50	113,5
4.	<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>87</i>
<b>Обед</b>			
1.	<i>Суп куриный с гречкой</i>	250	85
2.	<i>Котлеты мясные</i>	100	240
3.	<i>Макаронны отварные с маслом</i>	200	161,2
4.	<i>Икра кабачковая</i>	80	124
5.	<i>Компот из яблок</i>	200	56
6.	Хлеб	50	113,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар

*Васильев*