

11 день

Меню на "16" октября 2023г.



Директор школы

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Поджарка мясная	150	227
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
5.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Поджарка мясная	150	227
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Огурец маринованный (промышленный) БЕЗ УКСУСА	60	9,66
2.	Свекольник со сметаной	220	93
3.	Плов из мяса кур	180	276
4.	Хлеб	50	96,5
5.	Компот из сухофруктов	200	118
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,8
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Поджарка мясная	100	240
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,8
2.	Хлеб	50	113,5
3.	Поджарка мясная	100	240
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	168
5.	Молоко		
Обед			
1.	Огурец маринованный (промышленный) БЕЗ УКСУСА	60	9,66
2.	Свекольник со сметаной	250	116,25
3.	Плов из мяса кур	200	368
4.	Хлеб	50	96,5
5.	Компот из сухофруктов	200	118
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар