

9 день

Меню на "13" октября 2023г.

1-4 классы



Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	150	208
3.	Кофейный напиток с молоком	200	127
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	55
6.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	150	208
3.	Кофейный напиток с молоком	200	127
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	55
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с горбушей	200	138
2.	Жаркое по-домашнему	200	437,2
3.	Салат из белокачанной капусты	60	52
4.	Компот из сухофруктов	200	118
5.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250	208
3.	Кофейный напиток с молоком	200	127
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	55
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	250	208
3.	Кофейный напиток с молоком	200	127
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Фрукты свежие (Яблоко)	100	55
6.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с горбушей	250	138
2.	Жаркое по-домашнему	250	524
3.	Салат из белокачанной капусты	80	86,7
4.	Компот из сухофруктов	200	118
5.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар