

7 день

Меню на "12" октября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса, порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	198
2.	Шницель рыбный натуральный	100	162,3
3.	Чай с сахаром	200	52
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	198
2.	Шницель рыбный натуральный	100	162,3
3.	Чай с сахаром	200	52
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью и курой	200	183,6
2.	Рис отварной со сливочным маслом	150	302
3.	Куры отварные	90	192,8
4.	Винегрет овощной	60	74,4
5.	Чай с сахаром	200	52
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	268
2.	Шницель рыбный натуральный	100	203
3.	Чай с сахаром	200	52
4.	Хлеб	50	113,5
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	268
2.	Шницель рыбный натуральный	100	203
3.	Чай с сахаром	200	52
4.	Хлеб	50	113,5
5.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью и курой	250	183,6
2.	Рис отварной со сливочным маслом	200	402,6
3.	Куры отварные	100	241
4.	Винегрет овощной	80	124
5.	Чай с сахаром	200	52
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар