

10 день

Меню на 10.08.2022 г.

1-4 классы



СВЕРЖДАЮ:
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Голубцы ленивые	250	253
2.	Батон	50	142,8
3.	Компот из сухофруктов	200	118
4.	Молоко	200	60
Цена за комплекс 85 рублей			
1-4 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Голубцы ленивые	250	253
2.	Батон	50	142,8
3.	Компот из сухофруктов	200	118
4.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	231,5
2.	Пюре картофельное маслом сливочным	150	198
3.	Тефтели из печени и риса с соусом	90	94
4.	Салат "Степной" из разных овощей	60	52
5.	Чай с сахаром	200	52
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			
5-11 классы			
1.	Голубцы ленивые	250	273,76
2.	Батон	50	142,8
3.	Компот из сухофруктов	200	118
Цена за комплекс 85 рублей			
5-11 классы ОВЗ			
Завтрак			
1.	Голубцы ленивые	250	273,76
2.	Батон	50	142,8
3.	Компот из сухофруктов	200	118
4.	Молоко	200	60
Обед			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	231,5
2.	Пюре картофельное маслом сливочным	200	268
3.	Тефтели из печени и риса с соусом	100	132
4.	Салат "Степной" из разных овощей	80	87
5.	Чай с сахаром	200	52
6.	Хлеб	50	96,5
Цена за комплекс 140 рублей			

Повар

Лиса