

7 день

Меню на "7" сентября 2022 г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>				
1.	Омлет с сосисками	1/250	328,01	45,50
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Какао с молоком	1/200	168	10,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
7.				
Итого:				85,00
<b>1-4 классы ОБЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Омлет с сосисками	1/250	328,01	45,50
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Какао с молоком	1/200	168	10,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Салат витаминный	1/80	110,4	7,00
2.	Суп картофельный с клёцками	1/200	69,2	9,00
3.	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	1/150	250,01	10,00
4.	Котлета "Здоровье"	1/080	164,53	20,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
Итого:				140,00
<b>5-11 классы</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Омлет с сосисками	1/300	437,34	70,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Какао с молоком	1/200	168	11,00
4.				
5.				
6.				
Итого:				85,00
<b>5-11 классы ОБЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Омлет с сосисками	1/300	437,34	50,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Какао с молоком	1/200	168	11,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Салат витаминный	1/100	138	7,00
2.	Суп картофельный с клёцками	1/250	86,5	9,00
3.	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	1/200	333,34	10,00
4.	Котлета "Здоровье"	1/100	205,66	14,50
5.	Хлеб пшеничный	10/050	117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
Итого:				140,00

Повар