

12 день

Меню на 29 сентября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
1-4 классы				
Завтрак				
1.	Сложный гарнир	1/250	124,01	30,00
2.	Сок фруктовый	1/200	94	25,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Сложный гарнир	1/250	124,01	30,00
2.	Сок фруктовый	1/200	94	25,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
Обед				
1.	Огурец свежий	1/050	7	5,00
2.	Свекольник со сметаной	1/220	93	15,00
3.	Плов из мяса кур	1/180	276	25,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.				
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Сложный гарнир	1/270	165,34	35,00
2.	Сок фруктовый	1/200	94	25,00
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Сосиска отварная	1/100	260	21,00
5.				
6.				
Итого:				85,00
5-11 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Сложный гарнир	1/250	165,34	25,00
2.	Сок фруктовый	1/200	94	17,00
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Сосиска отварная	1/100	260	13,50
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
Обед				
1.	Огурец свежий	1/050	7	5,00
2.	Свекольник со сметаной	1/250	116,25	15,00
3.	Плов из мяса кур	1/200	368	25,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.				
Итого:				140,00

Повар