

4 день

Меню на "25" сентября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Запеканка рисовая с морковью	1/150	151,77	15,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	18,00
4.	Фрукты свежие	1/100	47	20,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Запеканка рисовая с морковью	1/150	151,77	15,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	18,00
4.	Фрукты свежие	1/100	47	20,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
Обед				
1.	Винегрет овощной	1/060	74,4	8,00
2.	Свекольник со сметаной	1/200	93	15,00
3.	Азу из мяса с картофелем	1/200	387	20,00
4.	Компот из кураги и изюма	1/200	71	8,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.				
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Запеканка рисовая с морковью	1/220	151,77	24,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	18,00
4.	Фрукты свежие	1/100	47	20,00
5.	Кондитерские изделия	1/030		16,50
6.				
Итого:				85,00
5-11 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Запеканка рисовая с морковью	1/220	151,77	24,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	18,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.	Кондитерские изделия	1/030		11,00
6.				
Обед				
1.	Винегрет овощной	1/060	74,4	8,00
2.	Свекольник со сметаной	1/200	93	15,00
3.	Азу из мяса с картофелем	1/200	387	20,00
4.	Компот из кураги и изюма	1/200	71	8,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.				
Итого:				140,00

Повар