

1 день

Меню на 21 " сентября 2023г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	1/200	238	25,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	5,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Сыр порциями	1/020	72	8,00
5.	Фрукты свежие	1/100	43	17,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	1/200	238	25,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	5,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Сыр порциями	1/020	72	8,00
5.	Фрукты свежие	1/100	43	17,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
Обед				
1.	Горошек зелёный с яйцом	1/060	81	7,00
2.	Борщ с мясом и сметаной	1/200	128	20,00
3.	Картофельное пюре	1/150	137,25	8,00
4.	Сосиска/сарделька отварная	1/075	195	11,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
6.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	1/250	238	28,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	5,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Сыр порциями	1/020	72	8,00
5.	Фрукты свежие	1/100	43	17,00
6.	Кондитерские изделия (Печенье)	1/035		22,50
Итого:				85,00
5-11 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	1/250	238	25,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	5,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Сыр порциями	1/020	72	8,00
5.	Фрукты свежие	1/100	43	17,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
Обед				
3.	Горошек зелёный с яйцом	1/060	81	7,00
4.	Борщ с мясом и сметаной	1/250	160	20,00
5.	Картофельное пюре	1/200	183	8,00
6.	Сосиска/сарделька отварная	1/100	260	11,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
7.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				140,00

Повар