

13 день

Меню на 20 сентября 2025 г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Макароны отварные с овощами	1/180	174	18,00
2.	Котлета рыбная "Любительская"	1/075	108,75	30,00
3.	Батон нарезной	1/050	117,5	7,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
5.	Молоко	1/200		25,50
6.				
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Макароны отварные с овощами	1/180	174	18,00
2.	Котлета рыбная "Любительская"	1/075	108,75	30,00
3.	Батон нарезной	1/050	117,5	7,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
5.	Молоко	1/200		25,50
6.				
Обед				
1.	Винегрет овощной	1/060	74,4	9,00
2.	Суп картофельный с крупой манной	1/200	68,6	10,00
3.	Рагу овощное с мясом	1/200	217,01	26,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из свежих яблок	1/200	104	6,00
6.				
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Макароны отварные с овощами	1/200	232	25,00
2.	Котлета рыбная "Любительская"	1/100	145	35,00
3.	Батон нарезной	1/050	130	7,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
5.	Кондитерское изделие (Пряник)	1/050		13,50
6.				
Итого:				85,00
5-11 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Макароны отварные с овощами	1/200	232	18,00
2.	Котлета рыбная "Любительская"	1/100	145	30,00
3.	Батон нарезной	1/050	130	7,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
Обед				
1.	Винегрет овощной	1/100	124	9,00
2.	Суп картофельный с крупой манной	1/250	85,7	10,00
3.	Рагу овощное с мясом	1/200	289,31	26,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из свежих яблок	1/200	104	6,00
6.				
Итого:				140,00

Повар