

14 день

Меню на 18 сентября 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Омлет натуральный	1/250	277,07	51,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
7.				85,00
Итого:				
1-4 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Омлет натуральный	1/250	277,07	51,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
Обед				
1.	Салат "Степной"	1/080	110,4	11,00
2.	Суп картофельный с гречкой и курицей	1/200	98	18,00
3.	Капуста тушеная	1/170	113	16,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.				140,00
Итого:				
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Омлет натуральный	1/210	369,42	54,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Чай с сахаром	1/200	11,2	4,50
4.	Фрукты свежие	1/100	47	22,50
5.				
6.				85,00
Итого:				
5-11 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Омлет натуральный	1/210	369,42	51,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Чай с сахаром	1/200	11,2	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
Обед				
1.	Салат "Степной"	1/100	65	11,00
2.	Суп картофельный с гречкой и курицей	1/250	20,7	18,00
3.	Капуста тушеная	1/200	150,66	16,00
4.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.				140,00
Итого:				

Повар