

8 день

Меню на 12 сентября 2023 г.

1-4 классы



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Сырники из творога с соусом			
2.	Кофейный напиток с молоком	1/250	224,72	42,00
3.	Хлеб пшеничный	1/200	127	13,50
4.	Молоко	1/050	117,5	4,00
5.		1/200	60	25,50
6.				
7.				
Итого:				
1-4 классы ОВЗ				85,00
Завтрак				
1.	Сырники из творога с соусом			
2.	Кофейный напиток с молоком	1/250	224,72	42,00
3.	Хлеб пшеничный	1/200	127	13,50
4.	Молоко	1/050	117,5	4,00
5.		1/200	60	25,50
6.				
Итого:				
Обед				
1.	Салат из свёклы с зелёным горошком	1/060	55,8	8,00
2.	Щи со сметаной	1/200	49,32	14,00
3.	Пюре картофельное	1/150	222,18	8,00
4.	Сосиски, сардельки отварные	1/075	195	15,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,00
Итого:				
5-11 классы				140,00
Завтрак				
1.	Сырники из творога с соусом			
2.	Кофейный напиток с молоком	1/220	337,08	42,00
3.	Хлеб пшеничный	1/200	127	13,50
4.	Фрукты свежие	1/050	117,5	4,00
5.		1/100	96	25,50
6.				
Итого:				
5-11 классы ОВЗ				85,00
Завтрак				
1.	Сырники из творога с соусом			
2.	Кофейный напиток с молоком	1/220	337,08	42,00
3.	Хлеб пшеничный	1/200	127	13,50
4.	Молоко	1/050	117,5	4,00
5.		1/200	60	25,50
6.				
Итого:				
Обед				
1.	Салат из свёклы с зелёным горошком	1/100	93	8,00
2.	Щи со сметаной	1/250	61,65	14,00
3.	Пюре картофельное	1/200	183	8,00
4.	Сосиски, сардельки отварные	1/100	260	15,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,00
Итого:				
140,00				

Повар