

6 день

Меню на "11" сентября 2023 г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>				
1.	Рис отварной с овощами	1/180	188,55	15,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Сок фруктовый	1/200	94	17,50
4.	Сосиска отварная	1/070	195	23,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
7.				
Итого:				85,00
<b>1-4 классы ОБЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Рис отварной с овощами	1/180	188,55	15,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
3.	Сок фруктовый	1/200	94	17,50
4.	Сосиска отварная	1/070	195	23,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Огурец маринованный (без уксуса)	1/060	9,66	5,00
2.	Рассольник со сметаной	1/200	68	15,00
3.	Картофель отварной	1/150	142,35	8,00
4.	Поджарка из рыбы	1/075	137,31	18,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
Итого:				140,00
<b>5-11 классы</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Рис отварной с овощами	1/200	251,4	18,00
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	17,00
3.	Сок фруктовый	1/200	94	17,50
4.	Сосиска отварная	1/090	195	23,00
5.	Кондитерское изделие (печенье)	1/030		9,50
6.				
Итого:				85,00
<b>5-11 классы ОБЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Рис отварной с овощами	1/200	251,4	10,00
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050	130,72	10,00
3.	Сок фруктовый	1/200	94	17,50
4.	Сосиска отварная	1/090	195	23,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Огурец маринованный (без уксуса)	1/090		5,00
2.	Рассольник со сметаной	1/250	85	15,00
3.	Картофель отварной	1/200	189,8	8,00
4.	Поджарка из рыбы	1/100	137,31	17,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200	113	5,00
Итого:				140,00

Повар