

9 день

Меню на 29 сентя 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------|
| Завтрак | | | | |
| 1. | Плов из мяса кур | 1/250 | 276 | 51,00 |
| 2. | Чай с сахаром | 1/200 | 52 | 4,50 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 4. | Молоко | 1/200 | 60 | 25,50 |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| Итого: | | | | 85,00 |
| 1-4 классы ОБЗ | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Плов из мяса кур | 1/250 | 276 | 51,00 |
| 2. | Чай с сахаром | 1/200 | 52 | 4,50 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 4. | Молоко | 1/200 | 60 | 25,50 |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| Обед | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 1/050 | 7 | 9,00 |
| 2. | Суп крестьянский со сметаной | 1/200 | 92,08 | 15,00 |
| 3. | Мясо тушённое с овощами | 1/200 | 201,83 | 22,00 |
| 4. | Компот из свежих яблок | 1/200 | 104 | 5,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 6. | | | | |
| Итого: | | | | 140,00 |
| 5-11 классы | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Плов из мяса кур | 1/230 | 368 | 55,00 |
| 2. | Чай с сахаром | 1/200 | 52 | 4,50 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 4. | Фрукты свежие | 1/100 | 47 | 21,50 |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| Итого: | | | | 85,00 |
| 5-11 классы ОБЗ | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Плов из мяса кур | 1/230 | 368 | 51,00 |
| 2. | Чай с сахаром | 1/200 | 52 | 4,50 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 4. | Молоко | 1/200 | 60 | 25,50 |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| Обед | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 1/050 | 7 | 9,00 |
| 2. | Суп крестьянский со сметаной | 1/250 | 115,1 | 15,00 |
| 3. | Мясо тушённое с овощами | 1/200 | 269,1 | 22,00 |
| 4. | Компот из свежих яблок | 1/200 | 104 | 5,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/050 | 117,5 | 4,00 |
| 6. | | | | |
| Итого: | | | | 140,00 |

Повар