

10 день

Меню на 12.02.2023 г.

1-4 классы



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<b>1-4 классы</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	1/220	147,6	27,00
2.	Бутерброд с сыром	1/080	117,5	28,00
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
7.				85,00
Итого:				
<b>1-4 классы ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	1/220	147,6	27,00
2.	Бутерброд с сыром	1/080	117,5	28,00
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	1/080	75,44	8,00
2.	Борщ "Украинский"	1/200	181,08	11,00
3.	Тефтели мясные	1/075	99,38	18,00
4.	Макароны отварные с маслом	1/150	168,93	8,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				
<b>5-11 классы</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	184,5	30,00
2.	Бутерброд с сыром	1/050	117,5	28,00
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
4.	Фрукты свежие	1/100	43	22,50
5.				
6.				85,00
Итого:				
<b>5-11 классы ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	184,5	30,00
2.	Бутерброд с сыром	1/050	117,5	25,00
3.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.				
6.				
<b>Обед</b>				
1.	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	1/100	94,3	8,00
2.	Борщ "Украинский"	1/250	226,35	11,00
3.	Тефтели мясные	1/100	132,5	18,00
4.	Макароны отварные с маслом	1/180	202,16	8,00
5.	Компот из сухофруктов	1/200	113	6,00
6.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				

Повар