

3 день

Меню на 19 мая 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак				
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/200	95,2	30,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Фрукты свежие	1/100	96	19,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/200	95,2	30,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Фрукты свежие	1/100	96	19,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
Обед				
1.	Салат "Витаминный"	1/080	110,4	8,00
2.	Суп-лапша домашняя	1/220	81,8	16,50
3.	Плов из мяса кур	1/150	276	20,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.				
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	119	40,00
2.	Чай с сахаром	1/200	52	6,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Сыр порциями	1/020	72	10,00
5.	Фрукты свежие	1/100	96	24,50
6.				
Итого:				85,00
5-11 классы ОБЗ				
Завтрак				
1.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	119	39,00
2.	Чай с сахаром	1/200	52	6,50
3.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
4.	Сыр порциями	1/020	72	10,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
Обед				
1.	Салат "Витаминный"	1/100	138	8,00
2.	Суп-лапша домашняя	1/250	102,25	16,50
3.	Плов из мяса кур	1/200	396	20,00
4.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	6,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.				
Итого:				140,00

Повар