

2 день

Меню на 18 " июля 2023г.

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
1-4 классы				
Завтрак				
1.	Рис припущенный	1/150	199,95	15,00
2.	Соус сметанный с томатом	1/038	32,81	6,00
3.	Котлета "Здоровье"	1/080	164,53	30,00
4.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
7.				
Итого:				85,00
1-4 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Рис припущенный	1/150	199,95	15,00
2.	Соус сметанный с томатом	1/038	32,81	6,00
3.	Котлета "Здоровье"	1/080	164,53	30,00
4.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
Обед				
1.	Помидор свежий	1/050	12	5,00
2.	Суп картофельный с горохом и гренками	1/200	112,8	12,00
3.	Тефтели из мяса с рисом "Ёжики"	1/075	165,75	22,00
4.	Макароны отварные с маслом	1/150	168,93	6,00
5.	Компот из свежих яблок	1/200	104	6,00
6.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				140,00
5-11 классы				
Завтрак				
1.	Рис припущенный	1/200	266,6	22,00
2.	Соус сметанный с томатом	1/038	32,81	11,00
3.	Котлета "Здоровье"	1/100	205,66	43,50
4.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.				
Итого:				85,00
5-11 классы ОВЗ				
Завтрак				
1.	Рис припущенный	1/200	266,6	12,00
2.	Соус сметанный с томатом	1/038	32,81	5,00
3.	Котлета "Здоровье"	1/100	205,66	34,00
4.	Чай с сахаром	1/200	52	4,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Молоко	1/200	60	25,50
Обед				
3.	Помидор свежий	1/050	12	5,00
4.	Суп картофельный с горохом и гренками	1/250	141	12,00
5.	Тефтели из мяса с рисом "Ёжики"	1/100	221	22,00
6.	Макароны отварные с маслом	1/200	232	6,00
6.	Компот из свежих яблок	1/200	104	6,00
7.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
Итого:				140,00

Повар _____