

6 день

 Меню на 18<sup>е</sup> августа 2023 г.

1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Калорийность	Цена
<b>1-4 классы</b>					
<b>Завтрак</b>					
1.	Рис отварной с овощами	1/180		188,55	15,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050		117,5	4,00
3.	Сок фруктовый	1/200		94	17,50
4.	Сосика отварная	1/070		195	23,00
5.	Молоко	1/200		60	25,50
6.					
7.					
Итого:					85,00
<b>1-4 классы ОБЗ</b>					
<b>Завтрак</b>					
1.	Рис отварной с овощами	1/180		188,55	15,00
2.	Хлеб пшеничный	1/050		117,5	4,00
3.	Сок фруктовый	1/200		94	17,50
4.	Сосика отварная	1/070		195	23,00
5.	Молоко	1/200		60	25,50
6.					
<b>Обед</b>					
1.	Огурец маринованный (без уксуса)	1/060		9,66	5,00
2.	Рассольник со сметаной	1/200		68	15,00
3.	Картофель отварной	1/150		142,35	8,00
4.	Поджарка из рыбы	1/075		137,31	18,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050		117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200		113	5,00
Итого:					140,00
<b>5-11 классы</b>					
<b>Завтрак</b>					
1.	Рис отварной с овощами	1/200		251,4	18,00
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050		130,72	17,00
3.	Сок фруктовый	1/200		94	17,50
4.	Сосика отварная	1/090		195	23,00
5.	Кондитерское изделие (печенье)	1/030			9,50
6.					
Итого:					85,00
<b>5-11 классы ОБЗ</b>					
<b>Завтрак</b>					
1.	Рис отварной с овощами	1/200		251,4	10,00
2.	Бутерброд с маслом и сыром	1/050		130,72	10,00
3.	Сок фруктовый	1/200		94	17,50
4.	Сосика отварная	1/090		195	23,00
5.	Молоко	1/200		60	25,50
6.					
<b>Обед</b>					
1.	Огурец маринованный (без уксуса)	1/090			5,00
2.	Рассольник со сметаной	1/250		85	15,00
3.	Картофель отварной	1/200		189,8	8,00
4.	Поджарка из рыбы	1/100		137,31	17,00
5.	Хлеб пшеничный	1/050		117,5	4,00
6.	Компот из сухофруктов	1/200		113	5,00
Итого:					140,00

Повар \_\_\_\_\_