11 день

Меню на "19" апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	1-4 классы			
	Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	1/150	305,25	26,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	7,50
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,00
4.	Фрукты свежие	1/100	96	22,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
7.				
	Итого:			85,00
	1-4 классы ОВЗ			
	Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	1/150	305,25	26,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	7,50
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,00
4.	Фрукты свежие	1/100	96	22,00
5.	Молоко	1/200	60	25,50
6.				
	Обед			
1.	Икра кабачковая (промышленного производства)	1/050	89,25	6,00
2.	Суп с рыбными консервами	1/200	133,8	14,00
3.	Картофель отварной	1/150	142,35	8,00
4.	Печень тушённая в соусе	1/075	119,25	18,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
	Итого:			140,00
	5-11 классы			
	Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	1/200	407	36,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	7,50
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,00
4.	Фрукты свежие	1/100	47	25,00
5.	Кондитерские изделия (пряник)	1/030		12,50
6.				
	Итого:			85,00
	5-11 классы ОВЗ			
	Завтрак			
1.	Запеканка рисовая с творогом	1/200	407	36,00
2.	Батон нарезной	1/050	130	7,50
3.	Чай с сахаром	1/200	52	4,00
4.	Молоко	1/200	60	25,50
5.	Кондитерское изделие (Пряник)	1/030		12,00
6.				
	Обед			
1.	Икра кабачковая (промышленного производства)	1/075	119	6,00
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	167,25	14,00
3.	Картофель отварной	1/200	189,8	8,00
4.	Печень тушённая в соусе	1/100	159	18,50
5.	Хлеб пшеничный	1/050	117,5	4,00
6.	Чай с сахаром и лимоном	1/200	56	4,50
	Итого:			140,00

Повар