

МЕНЮ НА 8 ноября

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ :
Директор школы:
Гришакова Н.В.

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Каша гречневая рассыпчатая	150	195	9,67
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Поджарка мясная	150	227	40,43
	Чай с сахар.и лимоном	200	168	4,47
	Молоко	200	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Каша гречневая рассыпчатая	200	195	14,27
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Поджарка мясная	100	240	61,33
	Чай с сахар.и лимоном	200	168	4,47
	Фрукты свежие	100	55	

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп картофельный с горох.	200	164	
	Гуляш мясной с соусом	90	232	
	Рис припущенный	150	189	
	Салат из моркови	60	38,1	
	Компот из свеж.яблок	200	104	
	Хлеб	50	96,5	

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюдо	цена
	Суп картофельный с горох	250	164	10,4
	Гуляш мясной с соусом	100	321	20,54
	Рис припущенный	200	252	7,05
	Салат из моркови	80	63,5	5,0
	Компот из свеж.яблок	200	104	7,08
	Хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии: _____

Повар: _____