

МЕНЮ НА 7 октября 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы:

Гришакова Н.В.

*Гришакова*

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Картоф.пюре с м\с	150	198	11,7
	Шницель рыбный натур.	80	162,3	39,97
	Чай с сахаром	200	52	2,9
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Молоко	0,2	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Картоф.пюре с м\с	200	268	16,45
	Шницель рыбный натур.	100	203	39,97
	Чай с сахаром	200	52	2,9
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Фрукты свежие	100	55	20,75

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп карт.с верм.и курой	250\12.5	183.6	
	Рис отварн.с с\м	150	302	
	Куры отварные	80	192.8	
	Винегрет овощ.с р\м	60	74.4	
	Чай с сахаром	200	52	
	хлеб	50	96,5	

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюд	цена
	Суп карт.с верм.и курой	250\12.5	183.6	10,0
	Рис отварн.с с\м	200	402.6	9,53
	Куры отварные	100	241	18,83
	Винегрет овощ.с р\м	100	124	2,21
	Чай с сахаром	200	52	2,9
	хлеб	50	113.5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

*Гришакова*

Повар:

*Гришакова*