УТВЕРЖДАЮ :
Директор школы:
Гришакова Н.В.

МЕНЮ НА 5 октября **2022 г.**

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Сосиска отварная	80	212	11,53
	Каша пшённая рассыпчатая	150	245	6,11
	Соус красный основной	50	325,6	2,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	Хлеб пшеничный	50	113,5	4,93
	Свежие фрукты	100	40	29,34
	Молоко	200	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Сосиска отварная	100	204,2	11,53
	Каша пшённая рассыпчатая	200	327,2	8,6
	Соус красный основной	75	48,1	4,17
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	хлеб	50	113,5	4,93
	Кондитерские изд	30	150,2	21,62
	Фрукты свежие	100	55	29,34

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп рисовый с курой	250\12,5	181	12,5
	Шницель рыбный натур	80	162,3	19,3
	Соус красный	50	32,56	2,68
	Макароны отварные	150	195	5,88
	Маринованная свекла с м\р	60	55,7	5,77
	Компот из кураги	200	106	6,62
	хлеб	50	96,5	4,93
	молоко	200	60	22,50

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюд	цена
	Суп рисовый с курой	250\12,5	181	12,5
	Шницель рыбный натур	100	203	16,62
	соус красный	50	32,56	2,68
	Макароны отварные	200	260	5,88
	Маринованная свекла с м\р	100	92,8	5,77
	Компот из кураги	200	106	6,62
	хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии: _____

Повар: _____