



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы:

Гришакова Н.В.

МЕНЮ НА 3 октября 2022 г.

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Каша манная молоч.с сахаром	200\15	226	17,79
	Кофейный напиток с молок.	200	127	13,88
	Батон нарезной	60	142,8	4,93
	Фрукты свежие	100	40	22,9
	Молоко	200	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Каша манная молоч.с сахар.	250\15	282	19,54
	Кофейный напиток с молок	200	127	13,88
	Батон нарезной	60	142,8	4,93
	Сыр	30	108	23,75
	Фрукты	100	55	22,9

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп карт.с вермиш.и курой	250\12,5	183,6	11,5
	Поджарка из мяса	80	192	14,3
	Капуста тушеная	150	121	8,81
	Винегрет овощ.с масл.раст.	60	74,4	8,39
	Компот с\ф	200	118	7,07
	Хлеб	100	193	4,93

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюдо	цена
	Суп карт.с вермиш.и курой	250\12,5	183,6	11,5
	Поджарка из мяса	100	240	14,3
	Капуста тушеная	200	161,2	8,81
	Винегрет овощ.с масл.раст	100	124	8,39
	Компот с\ф	200	104	7,07
	Хлеб	100	193	4,93

Члены бракеражной комиссии: Гришакова Н.В.

Повар: Гришакова Н.В.