

МЕНЮ НА 21 октября 2022 г.



**1-4 классы**

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Запеканка рисовая с творогом	150\35	364	26,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Свежие фрукты	100	40	22,9
	Молоко	200	60	22,5

**5 - 11 классы**

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Запеканка рисовая с творогом	200\50	480	35,8
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Свежие фрукты	100	55	22,9
	Кондитерские изделия	30	150,2	16,56

**1-4 классы (ОВЗ)**

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп картоф.с греч. и куриц.	250\12	125	
	Котлета мясная	80	278	
	Макаронны отварные	150	195	
	Соус красный	50	32.56	
	Огурец свежий	30	8,4	
	Хлеб	50	96,5	
	Компот из с\ф	200	118	

**5 - 11 классы (ОВЗ)**

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюд	цена
	Суп картоф.с греч. и куриц	250\12	125	10,2
	Котлета мясная	100	347,5	14,88
	Макаронны отварные	200	260	5,47
	Соус красный	50	32,56	2,78
	Огурец свежий	100	14	4,37
	Компот из с\ф	200	118	14,07
	Хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

Повар: Гришакова