

МЕНЮ НА 20 октября 2022



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Гришакова Н.В.

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Сосиска отварная	90	212	11,53
	Каша пшённая рассыпчатая	150	245	6,11
	Соус красный основной	50	325,6	2,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	Хлеб пшеничный	50	113,5	4,93
	Свежие фрукты(яблоко)	100	40	29,34
	Молоко	200	60	25,50

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Сосиска отварная		204,2	11,53
	Каша пшённая рассыпчатая	200	327,2	8,6
	Соус красный основной	75	48,1	4,18
	Чай с сахаром и лимоном	200	56	4,81
	хлеб	50	113,5	4,93
	Кондитерские изд(вафли)	35	150,2	29,34
	Фрукты свежие	100	55	21,62

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Суп рисовый с курой	200	181	
	Котлета мясная	90	162,3	
	Соус красный	50	32,56	
	Макаронны отварные	150	195	
	Маринованная свекла с м\р	60	55,7	
	Компот из кураги	200	106	
	хлеб	50	96,5	

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюдо	цена
	Суп рисовый с курой	250	181	12,5
	Котлета мясная	100	203	14,3
	соус красный	50	32,56	2,68
	Макаронны отварные	200	260	3,88
	Маринованная свекла с м\р	80	92,8	5,77
	Компот из кураги	200	106	6,62
	хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии: [Signature]

Повар: [Signature]