

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы:

Гришакова Н.В.

МЕНЮ НА 10 сентября 2022 г.

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Макароны отварные	180	195	7,4
	Тефтели из печен.и риса с/с	90	94	17,8
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Чай с сахаром и лимоном	200\8	56	4,81
	Молоко	200	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Макароны отварные	200	260	10,73
	Тефтели из печен.и риса с/с	100	132	25,3
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Чай с сахаром и лимоном	200\008	56	4,81
	Фрукты свежие (яблоко)	80	55	84,93

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Рассольник Ленинградский с кур.и с/с	250	157,36	
	Котлета мясная	90	278	
	Рис припущенный	150	189	
	Маринован. свекла с мас.раст	60	55,7	
	Компот из свеж.яблок	200	104	
	хлеб	50	96,5	

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	цена
	Рассольник Ленинградский с кур.и с/с	250\12,5\10	157,36	19,28
	Котлета мясная	100	347,5	38,85
	Рис припущенный	200	252	13,58
	Маринован. свекла с мас.раст	80	92,8	11,14
	Компот из свеж.яблок	200	104	13,52
	хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

Повар: