

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы:

Гришаква Н.В.

МЕНЮ НА 1 сентября 2022 г.

1-4 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Макароны отварные	150	195	10,17
	Тефтели из печен.и риса с/с	80\50	94	39,59
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Чай с сахаром и лимоном	200\8	56	4,81
	Молоко	200	60	25,5

5 - 11 классы

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Макароны отварные	200	260	12,77
	Тефтели из печен.и риса с/с	115\50	132	39,59
	Хлеб	50	113,5	4,93
	Чай с сахаром и лимоном	200\008	56	4,81
	Фрукты свежие	100	55	22,9

1-4 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	Цена
	Рассольник Ленинградский с кур.и с/с	250\12,5\10	157,36	10,0
	Котлета мясная	80	278	20,16
	Рис припущенный	150	189	7,05
	Маринован. свекла с мас.раст	60	55,7	5,78
	Компот из свеж.яблок	200	104	7,08
	хлеб	50	96,5	4,93

5 - 11 классы (ОВЗ)

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность блюда	цена
	Рассольник Ленинградский с кур.и с/с	250\12,5\10	157,36	10,0
	Котлета мясная	100	347,5	20,16
	Рис припущенный	200	252	7,05
	Маринован. свекла с мас.раст	100	92,8	5,78
	Компот из свеж.яблок	200	104	7,08
	хлеб	50	96,5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

Повар: