

Гришакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 16 июля 2022 г.

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Рис припущенный с томатом	150	261,68	15,47
2	Котлета рыбная любительская	80	108,75	24,72
3	Хлеб пшеничный	50	117,5	4,93
4	Сок фруктовый	200	94	18,44
5	Винегрет овощной	80	74,4	14,12
6	Суп - лапша домашняя	200	81,8	14,56
7	Каша гречневая	150	253,05	17,52
8	Котлета Здоровье с соусом	80	164,53	24,6
9	Хлеб пшеничный	50	117,5	4,93
10	Компот из сухофруктов	200	113	9,25

МЕНЮ НА _____ 2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Рис припущенный с томатом	200	348,9	20,62
2	Котлета рыбная любительская	100	145	29,2
3	Хлеб пшеничный	50	117,5	4,93
4	Сок фруктовый	200	94	18,44
5	Винегрет овощной	100	124	15,1
6	Суп-лапша домашняя	250	102,25	18,2
7	Котлета Здоровье с соусом	100	205,66	23,48
8	Каша гречневая	200	337,4	23,36
9	Компот из сухофруктов	200	113	9,25
10	Хлеб пшеничный	50	117,5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

Повар: