

Гришаква Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ НА 1 июня

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Каша манная молочная	200	279,4	18,77
2	Бутерброд с сыром	50	115,39	13,53
3	Чай с сахаром	200	56	5,65
4	Фрукты (яблоко)	100	47	28,77
5	Огурец свежий	50	7	10,0
6	Вареное с курицей филе	200	128	17,74
7	Медовые лепешки	90	99,38	22,41
8	Каша гречневая с овсом	200	259,01	18,21
9	Компот из св. яблок	200	104	9,25
10	Хлеб	30	117,5	4,93
				148,54

МЕНЮ НА 1 июля

2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Каша манная молочная	250	349,5	22,63
2	Бутерброд с сыром	50	115,39	13,53
3	Чай с сахаром	200	56	5,65
4	Фрукты (яблоко)	100	47	28,77
5	Огурец свежий	50	7	10,0
6	Вареное с курицей филе	250	160	34,67
7	Медовые лепешки	100	132,5	40,72
8	Каша гречневая с овсом	250	333,34	24,21
9	Компот из св. яблок	200	104	10,17
10	Хлеб	50	117,5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Гришакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школыМЕНЮ НА 2 недели

2022 г.

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1.	Запеканка рисовая с яй.	150	305,25	23,18
2.	Поср. суп. с мясом	200	127	13,64
3.	Чай	50	117,5	4,93
4.	Фрукты (яблоко)	100	47	28,71
5.	Салат из т/к, огур, св.пер	50	57,33	12,46
6.	Суп гороховый с гр	200	147,6	17,88
7.	Плов с мясом кур	200	36,68	368
8.	Компот из фруктов	200	113	9,25
9.	Чай	50	117,5	4,93
				148,54

МЕНЮ НА 2 недели

2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1.	Запеканка рис с творог	200	407	30,14
2.	Поср. суп. с мясом	200	127	13,64
3.	Чай	50	117,5	4,93
4.	Фрукты (яблоко)	100	47	28,71
5.	Салат из т/к, огур, перца	100	12,46	25,55
6.	Суп гороховый	250	141	17,88
7.	Плов с мясом кур	250	276	45,57
8.	Компот из фруктов	200	113	9,25
9.	Чай	50	117,5	4,93
				167,51

Члены бракеражной комиссии:

Повар:

Гришакова Н.В.

ОТВЕРЖДАЮ:
Директор школыМЕНЮ НА Зимние 2022 г.

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	147.6	11,08
2	Бутерброд с маслом слив и сыром	50	130.72	15,67
3	Какао с молоком	200	168	16,37
4	Фрукты свежие(яблоко)	100	47	28,71
5	Салат картофель с солёными огур или кв капуст	80	76.8	14,17
6	Суп крестьянский со сметаной	200	92.8	14,52
7	Сложный гарнир(картоф отв с капуст туш)	150	124.1	28,31
8	Сосиски,сардельки отварные	90	195	11,53
9	Компот из сухофруктов	200	113	9,25
10	Хлеб пшеничный	60	104,4	4,93
				148,54

МЕНЮ НА Зимние 2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Суп молочный вермишелевый	250	184,5	13,53
2	Бутерброд с маслом и сыром	50	130,72	15,67
3	Какао с молоком	200	168	16,37
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47	28,71
5	Салат картофель с сол огур или кв капустой	100	96	14,31
6	Суп крестьянский со сметаной	250	115,1	18,15
7	Сложный гарнир(картоф отв,с туш капуст)	200	165,14	32,06
8	Сосиски,сардельки отварные	100	195	11,53
9	Компот из сухофруктов	200	113	9,25
10	Хлеб пшеничный	60	104,4	4,93
				167,51

Члены бракеражной комиссии:

Повар: