

Гришаква Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ НА 1 июня

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Каша манная молоч	200	279,4	18,77
2	Бутерброд с сыром	50	115,39	13,53
3	Чай с сахаром	200	56	5,65
4	Фрукты (яблоко)	100	47	28,77
5	Огурец свежий	50	7	10,0
6	Ворон с курицей с соусом	200	128	17,74
7	Медовые лепешки	90	99,38	22,41
8	Каша гречневая с овсом	200	259,01	18,21
9	Компот из св. яблок	200	104	9,25
10	Хлеб	30	117,5	4,93
				148,54

МЕНЮ НА 1 июля

2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1	Каша манная молоч	250	349,5	22,63
2	Бутерброд с сыром	50	115,39	13,53
3	Чай с сахаром	200	56	5,65
4	Фрукты (яблоко)	100	47	28,77
5	Огурец свежий	50	7	10,0
6	Ворон с курицей и соусом	250	160	34,67
7	Медовые лепешки	100	132,5	40,72
8	Каша гречневая с овсом	250	333,34	24,21
9	Компот из св. яблок	200	104	10,17
10	Хлеб	50	117,5	4,93

Члены бракеражной комиссии:

С. Д.

Повар:

А. —

Гришакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школыМЕНЮ НА 2 недели

2022 г.

6,5-11

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1.	Запеканка рисовая с яй.	150	305,25	23,18
2.	Поср. ман. с мясом	200	127	13,64
3.	Чай	50	117,5	4,93
4.	Фрукты (яблоко)	100	47	28,71
5.	Салат из т/к, огур, св.пер	50	57,33	12,46
6.	Суп гороховый с гр	200	147,6	112,8
7.	Плов с мясом кур	200	36,68	368
8.	Компот из фруктов	200	113	9,25
9.	Чай	50	117,5	4,93
				148,54

МЕНЮ НА 2 недели

2022 г.

11-15

№	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность	Цена
1.	Запеканка рис с творог	200	407	30,14
2.	Поср. ман. с мясом	200	127	13,64
3.	Чай	50	117,5	4,93
4.	Фрукты (яблоко)	100	47	28,71
5.	Салат из т/к, огур, перца	100	12,46	25,55
6.	Суп гороховый	250	141	17,88
7.	Плов с мясом кур	250	276	45,57
8.	Компот из фруктов	200	113	9,25
9.	Чай	50	117,5	4,93
				167,51

Члены бракеражной комиссии:

Повар: