**Приложение 1**

**План работы**

**школьного спортивного клуба «Штурм»**

**в МБОУ школа с.Новогордеевка**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня*** | | | | |
| 1. | Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август | Заместитель директора по ВР |
| 2. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | Сентябрь | Классные руководители |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах | Ежедневно | Классные руководители |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках | Ежедневно | Учителя-предметники |
| ***Спортивная работа в классах и секциях*** | | | | |
| 5. | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Классные руководители |
| 6. | Составление расписания занятий секций | Сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| 7. | Организация работы секций | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 8. | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители |
| 9. | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Учителя - предметники |
| ***Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе*** | | | | |
| 10. | Первенство школы по футболу  Осенний легкоатлетический кросс  Первенство школы по баскетболу (7-11 классы)  Первенство школы по пионерболу (1-4, 5-6 классы)  Первенство школы по волейболу (8-11 классы)  Первенство школы по лыжным гонкам  «Веселые старты» ((1-4, 5-7 классы)  Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (7 класс)  Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»  Военно-патриотическая игра «Зарница» | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь  Февраль  Март  Апрель  Апрель  Май  Май | Учителя физической культуры |
| ***Участие в муниципальных соревнованиях*** | | | | |
| 11. | Всероссийский день бега «Кросс Наций – 2022»  Первенство района по осеннему и весеннему л/а кроссу  Первенство района по: баскетболу, настольному теннису, волейболу  Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»  Первенство района по лыжным гонкам  Фестиваль ГТО  Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»  Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»  Военно-патриотическая игра «Зарница», «Орленок». | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Руководитель ШСК |
| ***Агитация и пропаганда ЗОЖ*** | | | | |
| 12. | Оформить документацию: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры | Октябрь | Заместитель директора по ВР |
| 13. | Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др. | Ноябрь-март | Классные руководители |
| 14. | Декада физической культуры и ОБЖ | Апрель | Руководитель ШСК |
| 15. | Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ (1-4 классы) | В течение года | Классные руководители |
| ***Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом*** | | | | |
| 16. | Анализ состояния здоровья обучающихся | В течение года | Классные руководители |
| 17. | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | В течение года | Классные руководители |
| 18. | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья. | В течение года | Классные руководители |
| 19. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года | Учителя физической культуры |
| ***Методическая работа*** | | | | |
| 20. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК |
| 21. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК |